

HELSINKI, KonaLa: JATKUVA RALLY-TOKO RYHMÄ, Maanantaisin 15.01.2018 klo. 19.00 alkaen

Jatkuva rally-toko ryhmä koirakoille, jotka ovat käyneet rally-tokosta vähintään joko pidemmän alkeiskurssin tai alkeiskurssin sekä jatko 1 – kurssit. Alokasluokan kyltit tulisi olla hallussa.

Ryhmässä jatkamme harjoittelua jokaisen koirakon oma lähtötaso huomioiden. Kyltti- ja rataharjoittelun lisäksi keskitymme myös mm. kontaktiin, yhteiseen tekemiseen, käsi-/vartaloapujen pois häivyttämiseen, kisasääntöihin ja -suorituksiin. Lisäksi otamme harjoitteluun myös mukaan erilaisia tukevia harjoituksia, esim. takaosan käyttöä erilaisia temppuja hyödyntäen jne.

Ryhmäläisillä on mahdollisuus vaikuttaa ryhmän harjoitusten sisältöön ja toteutukseen.

HUOM!

1-7 kurssikertaa ovat maanantaisin klo 19.00-19.45, 15.01.2018 alkaen. 8 kerrasta lähtien ryhmän aika siirtyy keskiviikolle klo 19.00-19.45

MITEN JATKUVA RYHMÄ TOIMII?

- Laskutetaan 8krt laskutuskaudessa, 140€/8krt. Uusi laskutuskauden maksu tulee aina n. 1-3vk ennen edellisen kauden loppumista.
- Irtisanoutumisaika 4vk, tehtävä sähköpostitse.
- Treenit pääsääntöisesti joka viikko, hyppyviikoista ilmoitetaan erikseen/laskussa.
- Poissaolot voi korvata toisissa kursseilla/ryhmissä/omatoimivuoroilla (kursseilla vain sairastapaukset tai juoksut oikeuttavat korvauskertaan)
- Korvaustunnit sovitaan sähköpostitse. Poissaoloja ei hyvitetä laskussa!
- Poissaolot mahdollista korvata myös omatoimisella treenillä, ns. omatoimivuorolla, jolloin on mahdollisuus itsenäiseen harjoitteluun (ei

ohjaajaa). Yksi vapaavuoro 1h vastaa 2 poissaoloa. HUOM! Vapaat ajat vaihtelevat, sovittava sähköpostilla.

– Ryhmä pysyy kasassa niin kauan kuin jäseniä on vähintään 3 koirakkoa.

KURSSIPAIKKA:

Täysin lämmin halli Ruosilantie 10, Konaala Helsinki

Vihdintieltä tullessa käänny Ruosilantielle (liikennevaloista), risteyksestä vasemmalle. Rakennus on toinen rakennus vasemmalla (rakennus jonka pihaan pääsee ajamaan). Delta Autoliikettä vastapäätä tien toisella puolella (Delta autossa mm. Kia ja Mazda).

KURSSIPÄIVÄT:

Maanantaisin 15.01.2018 alkaen klo 19.00

HUOM!

Ryhmä on maanantaisin 15.01.2018 alkaen klo 19.00 yhteensä 7 kertaa eli nämä päivät:

15.01, 22.01, 29.01, 05.02, 12.02, 19.02, 26.02.2018

Tämän jälkeen ryhmä jatkaa Keskiviikkoisin 07.03.2018 alkaen vakituisesti klo 19.00